

Mandag

Hjemmelavet pulled pork med ærter og bbq

Oksebryst med hjemmesyltede selleri

Dagens 3 pålæg med garniture

-

Blandet grønne salater med majs og peanuts med hertil hjemmelavet persille dressing

Salat af broccoli vendt med kikærter, cherrytomat og vinaigrette

-

Chili con carne med kaffe, urter, chokolade serveres med dampet ris og yoghurt

Pyntes med persille, kommer ved siden af

Tirsdag

Paprika kalkun med hjemmelavet basilikums aioli

Pestostegt kamsteg med hjemmesyltet rødløg

Ost fra torvet med garniture

-

Blandet grønne salater med agurk og croutons hertil hjemmelavet hvidløgsdressing

Salat af gulerod vendt med rosiner, spidskål og solsikkekerner

-

Kylling i peanuts sauce med masser af urter og kokosmælk serveres med dampet ris

Pyntes med koriander, kommer ved siden af

Onsdag

Roastbeef med pickles og cherry tomat

Hjemmelavet skinkesalat med asparges og champignon

Onsdagssødt

-

Blandet grønne salater med ærter og radise hertil hjemmelavet ingefærdressing

Salat af kartoffel vendt med hytteost, rødkål og soltørret tomat

-

Byg selv taco med pulled pork, bønner, spicy salsa, syltede rødløg, marineret rødkål og majs

(2 stk. pr. mand)

Torsdag

Slagterens leverpostej med grov sennep og champignon

Kalkun chorizo med spicy chili creme

Ost fra torvet med garniture

-

Blandet grønne salater med tomat og broccoli hertil hjemmelavet purløgss dressing

Salat af bulgur vendt med edemame, blomkål og haricotvert

-

Kotelet serveres med ærter, stegte kartofler og kold bearnaise mayo (1 stk. pr. mand)

Pyntes med purløg, kommer ved siden af

Fredag

Landskinke med hjemmerørt Italiensk salat

½ æg med hjemmerørt avokado mojo

Dagens 3 pålæg med garniture

-

Blandet grønne salater med revet gulerod og fennikel hertil hjemmelavet olie/eddikedressing

Spansk inspireret tomatsalat med oliven, rødløg, balsamico og manchego

-

Graniteneret carapulka med pølser, bacon og urter serveres med dampet pasta

Pyntes med oregano, kommer ved siden af